



## آموزش به بیمار در آندوسکوپی

### بیمار عزیز :

شما کاندید انجام آندوسکوپی هستید . در این آزمون از یک آندوسکوپ انعطاف پذیر برای رویت مستقیم ساختمان داخلی مری و معده شما استفاده می شود . گاهی از طریق آندوسکوپ می توان اجسام خارجی و یا ترشحات را از مری و یا معده ساکشن کرد و یا بیوپسی تهیه نمود .

این آزمون تحت بی حسی موضعی یا داخل وریدی در بخش آندوسکوپی بیمارستان صورت می گیرد .

### قبل از آزمون :

- لازم است رضایت نامه مربوط به انجام پروسیجر را امضاء نمایید .
- ۸-۱۲ ساعت قبل از آزمون ناشتا باشید .
- ممکن است اجازه مصرف داروهای تجویز شده را در ساعت ۶ صبح روز آزمون داشته باشید .
- قبل از آزمون دندان های مصنوعی و جواهرات خود را خارج نمایید .
- از داروهای آرام بخش برای کاهش اضطراب و از هیوسین برای کاهش ترشحات دستگاه گوارش شما استفاده خواهد شد .
- بهداشت دهان را رعایت کنید زیرا لوله آندوسکوپ از دهان به سمت مری و معده هدایت خواهد شد .
- قبل از آزمون باید مثانه خود را تخلیه کنید .
- علائم حیاتی شما کنترل و ثبت خواهد شد .

### حین انجام آزمون :

- از شما خواسته می شود لباس های خود را درآورید و گان بیمارستان را به تن کنید .
- اطمینان داشته باشید که این پروسیجر بدون درد است .
- شما بر روی تخت آندوسکوپی در وضعیت خوابیده به پهلو ی چپ قرار خواهید گرفت .
- گلو ی شما به طور موضعی توسط محلول لیدوکائین یا سایر اسپری های بی حس کننده بی حس خواهد شد . این کار برای کاهش رفلکس اق زدن انجام میشود .
- گاهی برای دیدن بهتر معده ، مقداری هوا به داخل معده تزریق خواهد شد که ممکن است شما احساس پری در معده کنید .
- پس از تکمیل شدن آزمون ، هوای اضافی و ترشحات لوله گوارش از طریق دستگاه آندوسکوپ خارج خواهد شد .

### پس از آزمون :

- تا زمان برگشت رفلکس اق زدن ، از خوردن و آشامیدن مواد غذایی خودداری کنید .
- به منظور کاهش ناراحتی گلو ممکن است برای شما قرص مسکن تجویز شود .
- از غرغره دهان شویه برای رفع گلو درد می توانید استفاده کنید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین  
مرکز آموزشی درمانی ولایت

دفتر پرستاری  
واحد آموزش

- داروهای خواب آور ممکن است مختصری موجب خواب آلودگی و کاهش هوشیاری شما بشود . توصیه می شود تا هوشیاری کامل از رانندگی خودداری کنید .